

FIORI DI BACH CHE PASSIONE

16 Settembre: Introduzione ai Fiori di Bach

- **Durata:** 2 ore
- **Argomenti:**
 - **Introduzione a Edward Bach**
 - **Cosa sono i Fiori di Bach**
 - **I Sette Gruppi di Fiori di Bach**
 - **Il Rimedio Universale (Rescue Remedy) e il Tetra Remedy**
 - **Spazio per domande e risposte.**

23 Settembre: Gruppo 1 - Paura

- **Durata:** 2 ore
- **Argomenti:**
 - **Introduzione al gruppo "Paura":**
 - **Fiori associati:**
 - **Rock Rose:** Panico e terrore.
 - **Mimulus:** Paure conosciute.
 - **Cherry Plum:** Paura di perdere il controllo.
 - **Aspen:** Paure e ansie sconosciute.
 - **Red Chestnut:** Paura e preoccupazione eccessiva per gli altri.
 - **Applicazioni pratiche**
 - **Spazio per domande e risposte.**

30 Settembre: Gruppo 2 - Incertezza

- **Durata:** 2 ore
- **Argomenti:**
 - **Introduzione al gruppo "Incertezza":**
 - **Fiori associati:**
 - **Cerato:** Dubbio nella propria intuizione.
 - **Scleranthus:** Difficoltà a scegliere tra alternative.
 - **Gentian:** Scoraggiamento dopo una battuta d'arresto.
 - **Gorse:** Disperazione e mancanza di speranza.
 - **Hornbeam:** Stanchezza mentale, difficoltà a iniziare la giornata.

- **Wild Oat:** Indecisione riguardo al proprio percorso di vita.
- **Applicazioni pratiche**
- **Spazio per domande e risposte.**

7 Ottobre: Gruppo 3 - Mancanza di Interesse nel Presente

- **Durata:** 2 ore
- **Argomenti:**
 - **Introduzione al gruppo "Mancanza di Interesse nel Presente"**
 - **Fiori associati:**
 - **Clematis:** Sognatori, distacco dalla realtà.
 - **Honeysuckle:** Nostalgia, rimpianto del passato.
 - **Wild Rose:** Apatia e rassegnazione.
 - **Olive:** Esaurimento fisico e mentale.
 - **White Chestnut:** Pensieri ripetitivi e indesiderati.
 - **Mustard:** Tristezza profonda e senza motivo apparente.
 - **Chestnut Bud:** Mancanza di apprendimento dall'esperienza.
 - **Applicazioni pratiche**
 - **Spazio per domande e risposte.**

14 Ottobre: Gruppo 4 - Solitudine

- **Durata:** 2 ore
- **Argomenti:**
 - **Introduzione al gruppo "Solitudine"**
 - **Fiori associati:**
 - **Water Violet:** Riservatezza e senso di superiorità.
 - **Impatiens:** Impazienza e irritabilità.
 - **Heather:** Bisogno eccessivo di compagnia e attenzione.
 - **Applicazioni pratiche**
 - **Spazio per domande e risposte.**

21 Ottobre: Gruppo 5 - Ipersensibilità alle Influenze Esterne

- **Durata:** 2 ore
- **Argomenti:**

- **Introduzione al gruppo "Ipersensibilità alle Influenze Esterne"**
- **Fiori associati:**
 - **Agrimony:** Tortura interiore nascosta da una facciata gioiosa.
 - **Centaury:** Incapacità di dire di no, desiderio di compiacere.
 - **Walnut:** Protezione dai cambiamenti e dalle influenze esterne.
 - **Holly:** Rabbia, gelosia, odio.
- **Applicazioni pratiche**
- **Spazio per domande e risposte.**

28 Ottobre: Gruppo 6 - Scoraggiamento e Disperazione

- **Durata:** 2 ore
- **Argomenti:**
 - **Introduzione al gruppo "Scoraggiamento e Disperazione"**
 - **Fiori associati:**
 - **Larch:** Mancanza di fiducia in se stessi.
 - **Pine:** Senso di colpa e rimorso.
 - **Elm:** Sovraccarico di responsabilità.
 - **Sweet Chestnut:** Angoscia mentale estrema.
 - **Star of Bethlehem:** Shock e traumi.
 - **Willow:** Risentimento e amarezza.
 - **Oak:** Perseveranza nonostante la fatica estrema.
 - **Crab Apple:** Sentimenti di impurità e vergogna.
 - **Applicazioni pratiche**
 - **Spazio per domande e risposte.**

4 Novembre: Gruppo 7 - Preoccupazione Eccessiva per il Benessere degli Altri

- **Durata:** 2 ore
- **Argomenti:**
 - **Introduzione al gruppo "Preoccupazione Eccessiva per il Benessere degli Altri"**
 - **Fiori associati:**
 - **Chicory:** Amore possessivo, desiderio di controllo.
 - **Vervain:** Eccessivo entusiasmo, voglia di cambiare gli altri.
 - **Vine:** Autorità, desiderio di dominare.
 - **Beech:** Criticismo e intolleranza.

- **Rock Water:** Auto-disciplina eccessiva, rigidità.
- **Applicazioni pratiche**
- **Spazio per domande e risposte.**