

Seminario “Il segreto del Vangelo di Tommaso”

Seminario esperienziale di Ho’oponopono Occidentale

9,00 – 10,00 arrivo e accoglienza

10,00 – 12,30 Seminario "Il segreto del Vangelo di Tommaso" con coffee break

13,00 – 14,15 pausa pranzo

14,30 – 17,30 Seminario "Il segreto del Vangelo di Tommaso" con coffee break

17,30 – 18,00 Cerchio di condivisione e saluti

Il segreto del Vangelo di Tommaso - descrizione

COS’E’... Un seminario esperienziale che mostra, in modo concreto, come funziona il meccanismo con cui creiamo la nostra esperienza... e come utilizzarlo consapevolmente.

SCOPO... Riconoscere il meccanismo attraverso cui la coscienza genera la realtà vissuta e imparare a utilizzarlo in modo consapevole per realizzare il proprio stato di pienezza nella vita quotidiana.

COSA PORTA... Chiarezza, consapevolezza, strumenti pratici, capacità di osservazione, libertà interiore, allineamento tra ciò che si è e ciò che si vive.

QUANDO SI USA... Quando si sente che l’esperienza vissuta non rispecchia pienamente ciò che si desidera essere, quando si avverte una distanza tra ciò che si percepisce e ciò che si vorrebbe vivere, quando si vuole comprendere come funziona davvero il processo creativo.

A CHI è RIVOLTO... A chi sente che le risposte non stanno fuori. A chi è disposto a mettersi in gioco. A chi vuole comprendere il funzionamento della propria esperienza. A chi è pronto a verificare.

A CHI NON è RIVOLTO... A chi cerca risposte da adottare senza mettersi in discussione. A chi desidera conferme invece che trasformazione. A chi vuole capire senza fare esperienza.

Di cosa si tratta ->

Questo seminario parte dalla constatazione che il Vangelo di Tommaso non è una raccolta di frasi isolate, né un testo da interpretare, ma è una struttura coerente che descrive con precisione il funzionamento dell'esperienza umana. E allo stesso tempo terremo ben presente che le sacre scritture non sono cronache del passato, ma sono descrizioni simboliche del funzionamento dell'esperienza umana.

Durante la giornata vedremo come il Vangelo di Tommaso espone, con grande precisione, il meccanismo attraverso cui la coscienza genera la realtà vissuta.

Il lavoro che faremo insieme sarà quello di utilizzare il testo per riconoscere chi siamo e soprattutto chi vogliamo essere. Non ci limiteremo a leggere il testo. Ne vedremo il significato, in modo chiaro e strutturato e soprattutto vedremo come quel significato può essere riconosciuto e verificato nella propria esperienza.

Il Vangelo di Tommaso descrive in modo rigoroso il passaggio dall'uomo vecchio, cioè l'identità costruita sull'evidenza dei sensi, all'uomo nuovo, cioè la consapevolezza che sceglie chi essere. Questo passaggio è qualcosa che può essere riconosciuto e sperimentato e noi impareremo ad utilizzare efficacemente questa informazione

Il seminario è costruito per rendere questo movimento evidente e utilizzabile nella propria esperienza quotidiana.

Il seminario ->

La giornata è strutturata come un'esperienza diretta per osservare come funziona la propria percezione mentre accade.

Alterneremo momenti teorici e momenti pratici in un flusso continuo, con l'obiettivo di rendere evidente il meccanismo creativo della coscienza.

Durante il seminario:

- lavoreremo su logia specifici per riconoscerne il funzionamento
- faremo esercizi di osservazione e integrazione
- utilizzeremo momenti guidati per rendere l'esperienza concreta
- ci saranno spazi di condivisione e chiarimento

Il punto è riconoscere quello che accade. Lavoreremo su cosa si riconosce più che sul cosa fare (senza però tralasciare la pratica)

Vedremo insieme ->

- Il rapporto tra percezione e realtà

- Il ruolo dell'identità nella manifestazione
- La differenza tra evidenza dei sensi e stato di coscienza
- Il passaggio dall'uomo vecchio all'uomo nuovo
- Il funzionamento della Legge di Assunzione
- Il significato operativo del Regno dei Cieli
- Come utilizzare il testo come strumento pratico
- Come verificare nella propria esperienza

Quali competenze si sviluppano ->

- Capacità di osservare senza identificarsi
- Riconoscimento dei meccanismi automatici
- Chiarezza sul proprio stato di coscienza
- Allineamento tra interno ed esperienza vissuta
- Autonomia nel processo di trasformazione
- Applicazione pratica della consapevolezza

A chi si rivolge ->

Ai ricercatori spirituali, ai neofiti, agli esperti, ai curiosi, agli appassionati, a tutti quelli che desiderano comprendere come funziona la propria esperienza, a coloro che sentono che la realtà non è qualcosa che accade, a chi è disposto a verificare, e a tutti coloro cercano un cambiamento reale

Partecipazione ->

- Il seminario si svolge dalle 10.00 alle 18.00 circa.
- La sala aprirà alle ore 9,00 per le pratiche burocratiche da svolgere prima dell'inizio del seminario
- Si consigliano abiti comodi
- Si consiglia di portare con sé acqua da bere e carta e penna
- Indispensabili gioia ed entusiasmo da condividere per moltiplicarli

Questo seminario non propone una visione, propone una verifica. Se quello che vedremo insieme è vero, deve funzionare, e l'unico modo per saperlo è farne esperienza.

Referenze del relatore ->

Giovanna Garbuio ha concentrato le sue ricerche sull'approfondimento della conoscenza della spiritualità hawaiana attraverso la sperimentazione e l'utilizzo del processo di Ho'oponopono. Il suo percorso passa per lo studio e l'esperienza della

saggezza di Aunty Morrnah Nalamaku Simeona, Mary Kawena Pukui, Pali Jae Lee, Kumu Maka'ala Yates, Ihaleakala Hew Len, Mabel Katz, Rev. Vince Wingo, Aunty Mahealani Kuamo'o-Henry, Kumu Jeana Iwalani Naluai, Serge Kahili King, Susan Pa'Iniu Floyd e molti altri. Ha lavorato e studiato e approfondito moltissimo con sperimentazione e confronti con i maggiori esperti e con kumu nativi, mettendo in discussione le sue ricerche e le sue intuizioni fino a trovare le più autorevoli conferme. È autrice di diversi libri, tutti con l'unico intento di diffondere la filosofia di Ho'Oponopono Occidentale, proponendola a 360°. Su questo tema conduce seminari in tutta Italia e in Svizzera.